

# بیمار کے لئے شرعی طریقہ علاج

نریب : محسن لور محسن فاسع

اگر کوئی شخص بیمار ہو، یا نظر بد کا شکار ہو، یا جن و شیاطین کی جانب سے تکلیف میں بیٹلا ہو، یا حاسدوں کے حسد یا جادوگروں کے جادو کا خدشہ رکھتا ہو، یا کسی عام جسمانی بیماری میں بیٹلا ہوتا سے چاہئے کہ وہ جسمانی علاج کے ساتھ ساتھ مندرجہ ذیل سورتوں اور دعاوں کو خود پڑھ کر اپنے جسم پر دم کرے یا کسی کے ذریعے دم کروائے اللہ تعالیٰ چاہے تو ضرور شفا حاصل ہوگی۔

۱- سورۃ الفاتحۃ پڑھیں۔ (بخاری و مسلم) ۲- سورۃ الْۤاٰخِلَاصُ، سورۃ الْفَقْرُ اور سورۃ النَّاسِ پڑھیں۔ (بخاری و مسلم) ۳- مریض کے جسم پر دائیں ہاتھ سے مسح کرتے ہوئے یہ دعا پڑھیں: اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبْ إِلَيْكَ الْبَأْسَ إِشْفَعْ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاً لَا يُغَادِرْ سَقَمًا۔ (بخاری و مسلم) ترجمہ: اے انسانوں کے پروردگار! بیماری کو دور کر دے، تو ہی شفادینے والا ہے، شفا عطا فرماء، تیری شفا کے علاوہ کوئی شفائنیں ہے، ایسی شفادے کے کوئی بیماری باقی نہ چھوڑے۔

اگر کوئی نظر بد کا شکار ہو گیا ہوتا س کے لئے مندرجہ ذیل دونوں دعاوں کو تین مرتبہ پڑھ کر مرض پر دم کریں جیسا کہ نبی اکرم ﷺ نے حضرت سعد بن معاذ رضی اللہ عنہ کے لئے کیا تھا۔ (بخاری و مسلم)

۴- أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَّهَامَةٍ وَ مِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَةٍ۔ (بخاری و مسلم) ترجمہ: میں اللہ تعالیٰ کے تمام کلمات کے ذریعے حفاظت حاصل کرتا ہوں، ہر ایک شیطان سے اور ایذا دینے والے جانور سے اور ہر نظر لگانے والی آنکھ سے۔

۵- بِسْمِ اللَّهِ أُرْتَيْكَ مِنْ كُلِّ شَعْيٍ يُؤْذِنُكَ وَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ اللَّهُمَّ يَشْفِيْكَ بِسْمِ اللَّهِ أُرْتَيْكَ۔ (مسلم) ترجمہ: اللہ کا نام لیکر میں تجھ پر دم کرتا ہوں، ہر اس چیز سے جو تجھے تکلیف پہنچاتی ہے اور ہر ذہی روح کے شر سے، یا حسد کرنے والی آنکھ سے، اللہ تجھے شفادے، میں اللہ کا نام سے تجھ پر دم کرتا ہوں۔

اگر عام جسمانی تکلیف ہو تو درج ذیل دعا میں پڑھ کر تکلیف کے مقام پر دم کر لیں۔

۶- أَعُوذُ بِاللَّهِ وَ قُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَ أَحَادِرُ۔ (مسلم - ترمذی) ترجمہ: میں اللہ کی عزت و قدرت کی پناہ طلب کرتا ہوں اس تکلیف سے جو میں محسوس کر رہا ہوں اور جس کا اندازہ کر رہا ہوں۔

۷- أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (مسلم) میں اللہ تعالیٰ کے تمام کلمات کے ذریعے پناہ مانگتا ہوں، ہر اس برائی سے جو اس نے پیدا کی ہے۔

۸- أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمَ أَنْ يَشْفِيَكَ (ترمذی و صحیح الالبانی) میں عظمت والے اللہ سے دعا کرتا ہوں جو عرش عظیم کا مالک ہے کہ وہ تجھے شفا دے

اگر نیند کی حالت میں ڈرجا میں تو درج ذیل دعا میں پڑھ کر اپنے جسم پر دم کر لیں۔

۹- أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ غَضَبِهِ وَ عَقَابِهِ وَ شَرِّ عِبَادِهِ وَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَ أَنْ يَحْضُرُونَ (ترمذی و صحیح الالبانی) میں اللہ کے تمام کلمات کے ذریعے پناہ مانگتا ہوں اسکے غصے عذاب اور اسکے بندوں کی برائی سے اور شیاطین کے وسوسوں اور انکے میرے پاس حاضر ہونے سے۔

۱۰- أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُحَاوِرُهُنَّ بِرٌّ وَ لَا فَاجِرٌ وَ مِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَ مِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا وَ مِنْ شَرِّ مَا دَرَءَ فِي الْأَرْضِ وَ مِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا وَ مِنْ شَرِّ فِتْنَ اللَّيْلِ وَ الْهَمَارِ وَ مِنْ شَرِّ كُلِّ طَارِقٍ إِلَّا طَارِقًا يَطْرُفُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَانًا۔ (احمد و صحیح الالبانی) ترجمہ: میں اللہ کے تمام کلمات کے ذریعے پناہ مانگتا ہوں، جن سے کوئی نیک اور بدآگے نہیں گذر سکتا ہر اس چیز کے شر سے جسے اس نے پیدا کیا اور پھیلا یا اور اس چیز کے شر سے جو اس نے زمین میں پھیلا یا اور ہر اس برائی سے جو اس سے نکلتی ہے اور ررات اور دن کے فتنوں سے اور ہر رات کو آنے والے کے شر سے سوائے اس کے جو خیر کے ساتھ آئے، اے نہایت رحم کرنے والے۔